六、中醫師臨床常用民間藥濃縮、飲片

蔡汎修、林立偉、謝明村

- 台灣諺語
  - 土水師驚抓漏，醫生驚治嗽
  - 運去乾薑毒死人，運來生水能治產
  - 草仔枝纏倒人，草藥氣死名醫
  - 先生緣，主人福
- 台灣民間青草藥有五百多種，較有效常用者約有一百多種，除在民間市場所謂百草茶、養肝茶使用者外，尚有使用在外敷膏藥及中醫師臨床常用濃縮、飲片者約40-50種

山澤蘭(六月雪)

Eupatorium formosanum Hay.

- 科名：菊科 (Asteraceae/Compositae)
- 藥材名：六月雪
- 屬名：澤蘭屬　　　別名：台灣澤蘭、大本白花草
- 藥用部位：莖葉及根(飲片)
- 形態：多年生草本。全草密生粗毛。葉對生，銳鋸齒緣，白色頭狀花序。

山澤蘭(六月雪)

Eupatorium formosanum Hay.

- 功效：解熱，通經，消炎，清涼，解毒，消腫。
- 主治：用於腹痛，急慢性盲腸炎，筋腫，糖尿病，高血壓，頭瘡，風濕，痢疾，肝炎，腎炎，肋膜炎。
- 方例：
  - 治筋骨、消炎：與牛膝、虎杖各10克，水煎服。
  - 治腹痛：與咸豐草根各20克，水煎服。
  - 治高血壓、解毒： 與桑葉、魚腥草等量，水煎服。
  - 治癌：莖與白英、白花蛇舌草、半枝蓮各12-20克，水煎服。

定經草
Lindernia ruellioides C.

- 科名：玄參科 (Scrophulariaceae)　藥材名：定經草
- 屬名：通泉草屬
- 別名：定經草(通稱) 、雞舌癀、鴨舌癀、田邊草、長蒴母草
- 形態：一年生草本。
- 藥用部位：葉(濃縮)

定經草

Lindernia ruellioides C.

- 功效：為民間婦科要藥。行血，去瘀，生血，
  理腎，固精，補陰。
- 主治：用於月經不調，赤白帶下。
- 方例：
  - 治月經不調、經痛：與益母草、龍船花各20克、紅水柳、白肉豆根、當歸各10克，半酒水燉雞服。
  - 治貧血、經痛、調經：與當歸、川芎、芍藥、熟地黃各12克，加酒燉瘦肉服。
  - 治婦女赤白帶：與益母草、茯苓、紅花各15克，陳皮、半夏、甘草各5克，水煎服。

紅骨蛇(南五味子)

Kadsurae japonica (Linn.) Dunal.

- 科名：Magnoliaceae (木蘭科)　藥材名：南五味子
- 屬名：南五味子屬　別名：紅骨蛇
- 形態：蔓性常綠。葉互生，具柄，葉片革質滑澤，長橢圓形，全緣或疏鋸齒狀。花淡黃白色，果為漿果，相聚呈球形，熟成紫紅色。
- 藥用部位：根或粗莖(飲片 、切片)

紅骨蛇(南五味子)

Kadsurae japonica (Linn.) Dunal.

- 功效：解熱，止渴，鎮痙，鎮痛，舒筋，涼血。
- 主治：用於中暑，感冒，頭痛，頭風，手足拘攣麻木，肺癰，胃熱，腹痛，吐瀉，腫毒，蛇傷，下消。
- 方例：
  - 治糖尿病：紅骨蛇、枸杞根同量，研粉服。
  - 治久年勞傷、跌打傷：取粗莖與火炭母頭各2兩，燉豬腳服。

爬牆虎(地錦)

Parthenocissus tricuspidata (Sieb. & Zucc.) Planch.

- 科名：葡萄科 (Vitaceae)　　屬名：地錦屬
- 藥材名：紅骨蛇(來源材料之一)
- 別名：爬牆虎、地錦、紅葡萄藤、紅骨蛇
- 藥用部位：
- 形態：落葉藤本，莖卷鬚粗短，卷鬚末端吸盤狀。葉為單葉以至三出複葉，粗鋸齒緣。聚繖花序腋出，花黃綠色。漿果成熟時藍色。

爬牆虎(地錦)

Parthenocissus tricuspidata (Sieb. & Zucc.) Planch.

北五味子
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.

- 科名：Magnoliaceae (木蘭科)　藥材名：北五味子
- 屬名：五味子屬　　　　別名：
- 形態：落葉木質藤本，葉互生，葉倒卵形，雌雄異株，稀同株；花單生或叢生於葉腋，乳白色或粉紅色，小漿果球形，種子腎形，淡褐色有光澤。
- 藥用部位：果實
- 功效：潤肺滋腎，澀精固氣。

北五味子

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.

白花丁豎杇(地膽草、毛蓮菜)
Elephantopus mollis H.B.K.

- 科名：Asteraceae (菊科)　藥材名：毛蓮菜
- 屬名：毛蓮菜屬　　　　別名：地膽草、毛蓮菜
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本。葉散生於莖上，葉基抱莖，鋸齒緣或近全緣。頭狀花序具長花梗，複頭狀簇生，由葉狀苞片包圍，每頭花具4朵小花。
- 功效：清熱、解毒、利尿、消腫、涼血。

白花丁豎杇(地膽草、毛蓮菜)

Elephantopus mollis H.B.K.

Elephantopus mollis H. B. K.

地膽草(毛蓮菜，白花丁豎杇)

丁豎杇(天芥菜)
Elephantopus scaber L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　藥材名：丁豎杇
- 屬名：毛蓮菜屬　　　　別名：天芥菜
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，葉基生，鋸齒緣，羽狀脈；筒狀頭花，多數頭花複頭狀簇生，花冠淺裂，粉紅色或紫紅色。

丁豎杇(天芥菜)

Elephantopus scaber L.

Elephantopus scaber L.

燈豎杇(天芥菜)

- 功效：消暑，清熱，利尿，消腫，散毒，止痛，涼血，祛痰。
- 主治：用於腎臟炎腫，手面浮腫，腳氣，頭痛，偏頭痛，風濕，腸風下血，一切腫毒，梅毒。
- 方例：
  - 治腳水腫、痛風、神經痛：全草水煎服。
  - 治腎臟炎：燈豎杇、玉蜀黍鬚各40克，水丁香20克，水煎服。
  - 治鼻出血：20克水煎服

Elephantopus mollis H. B. K.

地膽草(毛蓮菜，白花丁豎杇)

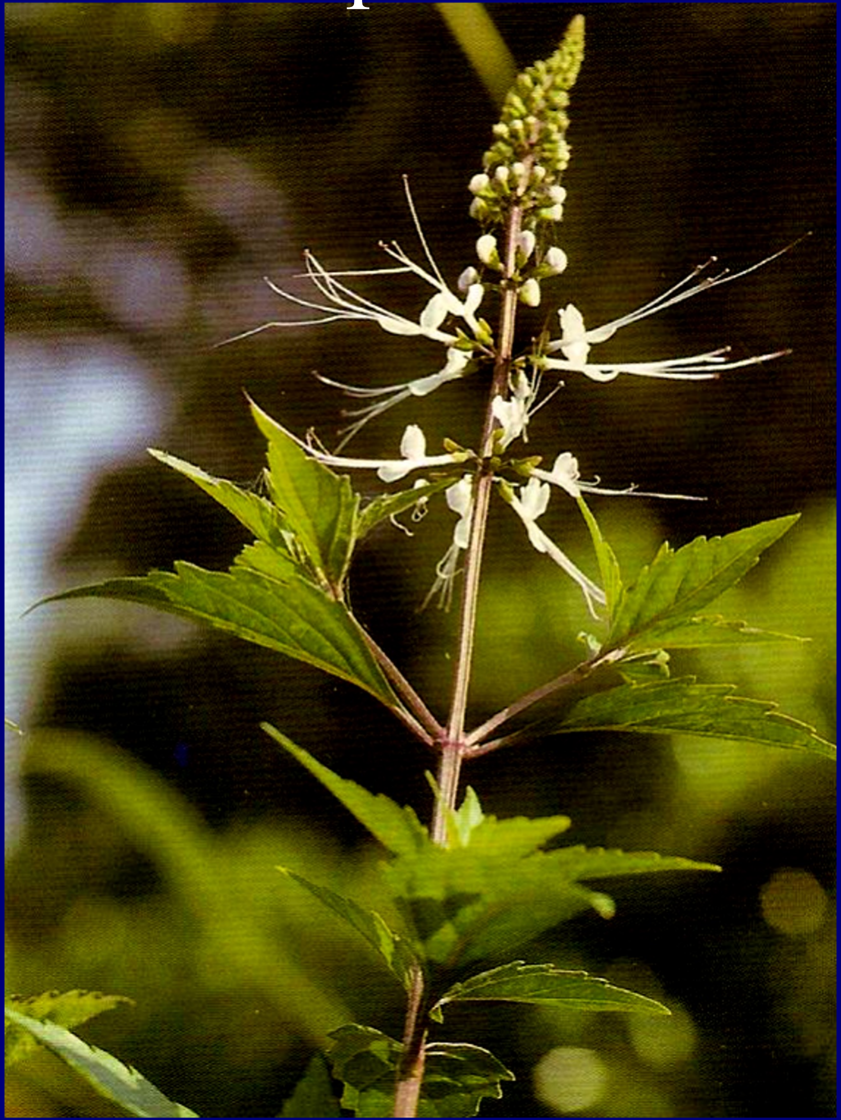
Elephantopus scaber L.

燈豎杇(天芥菜)

化石草(貓鬚草)
Orthosphon aristatus (Blume) Miq.

- 科名： 唇形科 (Lamiaceae)　　　藥材名：化石草
- 屬名：貓鬚草屬
- 別名：腎草、腰只草、化石草、貓鬚草
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，莖方形有毛具淺溝。葉對生，不規則深鋸齒緣或鈍齒狀或全緣。花冠光滑，花絲甚長，伸出花冠外面。

化石草(貓鬚草)
Orthosphon aristatus (Blume) Miq.



- 功效：消炎，利尿，化石。
- 主治：用於腎臟炎，腎結石，膀胱結石，尿道結石，膽結石，肝炎，高血壓，水腫。
- 方例：
  - 治腎炎、各種結石：化石草20-40克，水煎服，或與化石樹葉合用效果更佳。豬苓湯、八正散(濃縮)。
  - 治腎結石、輸尿管結石、膀胱結石：與石葦20-40克，水煎服。
  - 治高血壓：20-75克加黃耆，水煎代茶飲。

化石樹(大號化石草)
Clerodendrum calamitosum L.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　藥材名：化石樹
- 屬名：大青屬
- 別名：大號化石草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：常綠灌木，全株有特殊味道；葉對生，橢圓形或倒卵形，粗鋸齒緣，粗皺狀；聚繖花序頂出腋生，花冠純白，五瓣；核果球形，熟時紫黑色。

化石樹(大號化石草)
Clerodendrum calamitosum L.

黃水茄
Solanum incanum L.

- 科名：茄科 (Solanaceae)　藥材名：黃水茄根
- 屬名：茄屬　別名：白絨毛茄
- 藥用部位：全草、根(飲片/濃縮)
- 形態：多年生灌木狀草本，全株密布白色星狀毛，莖、葉脈、果梗、宿存萼具銳刺。葉互生，先端鈍，波狀緣或不整狀深裂。花藍紫色，冠鐘形。漿果球形或長橢圓形，熟呈淡黃色。

黃水茄
Solanum incanum L.

黃水茄
Solanum incanum L.

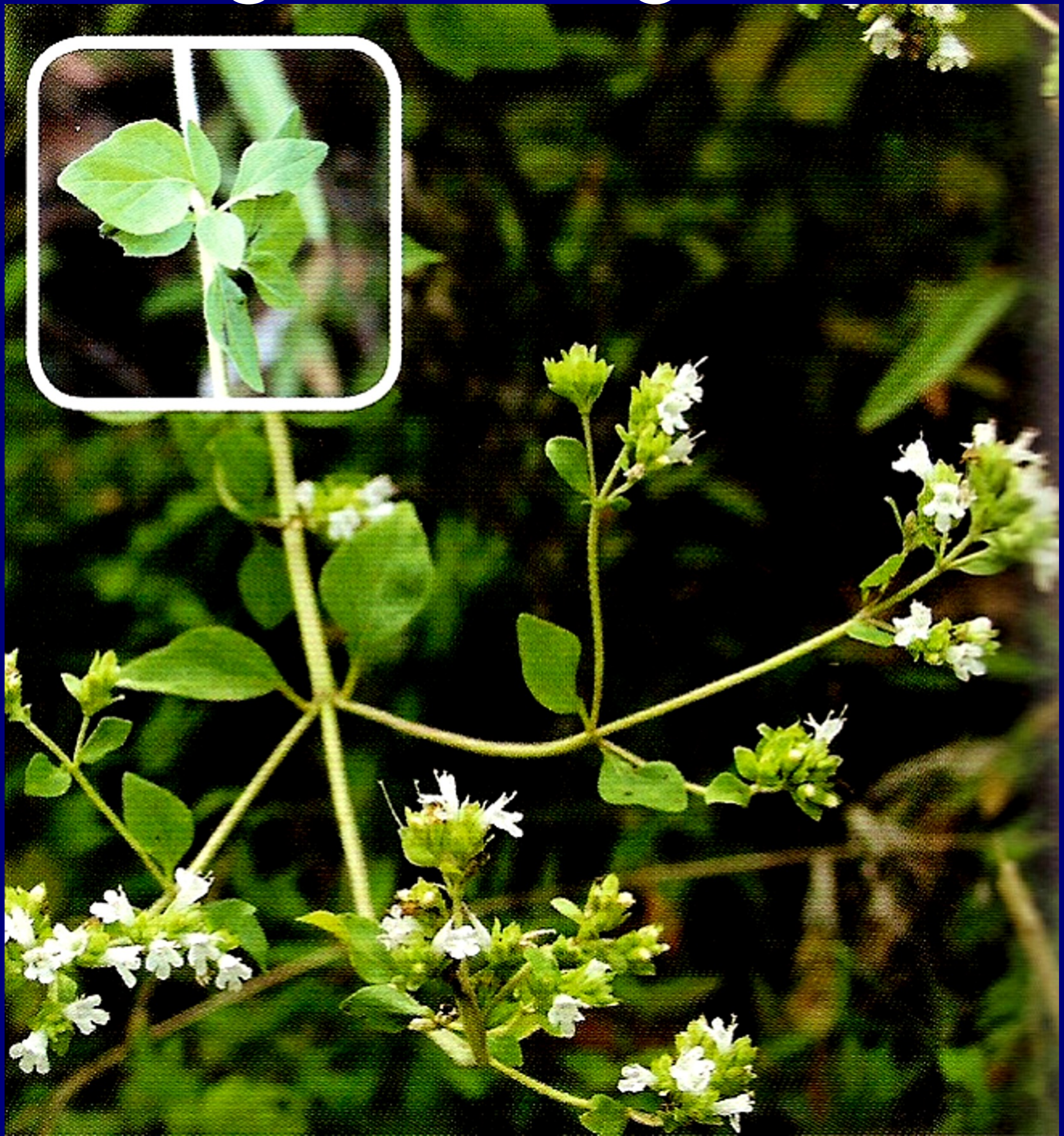
- 功效：消炎，解毒，祛風，止痛，平肝，利尿。
- 主治：用於肝炎，肝腫脹，胸膜炎，水腫，肝硬化，黃疸，鼻炎，眼疾。
- 方例：
  - 治肝炎、肝硬化：與炙梔子及烏甜葉各10克，水煎加冰糖服。
  - 治鼻竇炎：蘆薈40克去皮，以黃水茄40-75克，水煎服。
  - 治膚癢、瘡癬：黃水茄40克，燉赤肉服或與山芙蓉20-40克，半酒水燉赤肉服。

野薄荷(北茵陳、牛至)
Origanum vulgare L.

- 科名：唇形科 (Lamiaceae)　藥材名：北茵陳
- 屬名：野薄荷屬　別名：北茵陳、牛至
- 藥用部位：全草，乾燥帶花枝葉(飲片)
- 形態：多年生草本，莖直立四菱形，略帶紫色；葉對生卵圓形，先端銳尖至鈍尖，全緣或有遠離的小鋸齒；聚繖狀圓錐花序頂生，花萼鐘形，花冠紫紅、淡紅或白色；小堅果扁軟球形，褐色。

野薄荷(北茵陳、牛至)

Origanum vulgare L.



- 功效：清熱解毒、利水消腫。
- 方例：
  - 感冒發熱、鼻塞、咳嗽：野薄荷3錢、紫蘇2錢、枇杷葉2錢、燈心草1錢，水煎服。
  - 皮膚濕熱搔癢：野薄荷(鮮品)半斤，熬水沐浴。

青蒿

Artemisia annua L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　　藥材名：青蒿
- 屬名：蒿屬　　別名：細葉蒿、香青蒿
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本，具揮發油氣味；莖直立，具縱條紋，多分枝；莖生葉互生，幼時綠色，老時變為黃褐色，無毛；葉片通常為三回羽狀全裂，裂片短細，有極小粉末狀短柔毛，上面深綠色，下面淡綠色。花序細小，球形，具細軟短梗，多數組成圓錐狀；總苞小，花全為管狀花，黃色。瘦果橢圓形。

青蒿

Artemisia annua L.

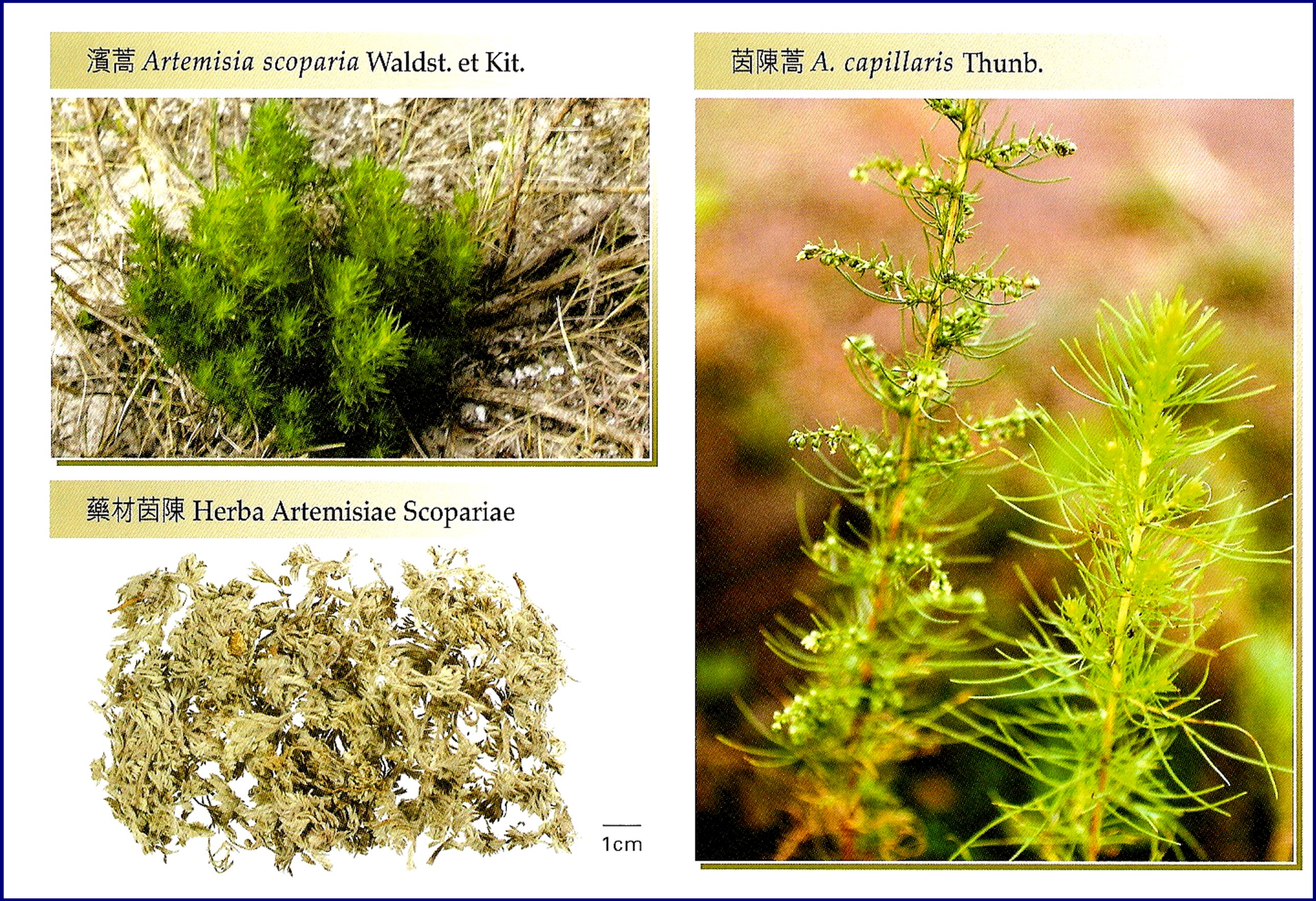
- 功效：清熱解暑、除骨蒸、截虐
- 主治：用於溫邪傷陰、陰虛發熱、勞熱骨蒸、感受暑邪，發熱頭痛口渴，瘧疾寒熱。
- 方例：
  - 用於溫邪傷陰，夜熱早涼：與鱉甲、知母、丹皮等同用，如青高鱉甲湯。
  - 用於陰虛發熱，勞熱骨蒸： 與銀柴胡、胡黃連、知母、鱉甲等同用，如清骨散。
  - 用於感受暑邪，發熱頭痛口渴： 與連翹、茯苓、滑石、通草等同用。
  - 用於瘧疾寒熱：單用較大劑量鮮品搗汁服，或隨症配伍桂心、黃芩、滑石、青黛等應用。3-10 克，以水煎服，不宜久煎；或鮮用絞汁。

註：骨蒸(諸病源侯論·虛勞病諸侯) 形容其發熱自骨髓透發而出，故名。多因陰虛內熱所致，症見潮熱盜汗、喘息無力、心煩少寐、手心發熱、小便黃赤。治宜養陰清熱。

茵陳蒿

Artemisia scoparia Waldst et kit
Artemisia capillaris Thunb.

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：茵陳蒿
- 屬名：蒿屬　別名：濱蒿
- 藥用部位：地上部分(飲片)
- 形態：莖呈圓柱形，多分枝，表面淡紫色或紫色，有縱條紋，體輕，質脆。綿茵蔯多捲曲成團狀，灰白色或灰綠色。茵蔯蒿葉密集，或多脫落。下部葉二至三回羽狀深裂，裂片條形或細條形，莖生葉一至二回羽狀全裂，基部抱莖，裂片細絲狀；頭狀花序卵形，多數集成圓錐狀，有短梗；瘦果長圓形，黃棕色。



春季採收的乾燥幼苗，習稱「綿茵陳」；秋季採割的稱「花茵陳」。

- 功效：清利濕熱，治黃疸的要藥。
- 主治：黃疸、溼濕、濕疹、濕瘡。
- 方例：
  - 治肝膽病、黃疸：與柴胡、梔子各12克，水煎服。

蕎麥
Fagopyrum esculentum

- 科名：蓼科(Polygonaceae) 藥材名：蕎麥
- 屬名：蕎麥屬 別名：甜麥、烏麥、花蕎
- 藥用部位：種子(濃縮)
- 形態：一年生草本，當年可多次播種多次收穫。莖直立，多分枝，光滑，淡綠色或紅褐色，有時有稀疏的乳頭狀突起。葉心臟形如三角狀，頂端漸尖，基部心形或戟形，全緣。托葉鞘短筒狀，頂端斜而截平，早落。花序總狀或圓錐狀，頂生或腋生。春夏間開小花，花白色；花梗細長。果實為乾果，卵形、黃褐色，光滑。

蕎麥

Fagopyrum esculentum

- 功效：利腸下氣，實腸胃，益氣力。
- 主治：用於頭風，風眼，腸胃沉積，酒積，絞腸痧痛，脾積泄瀉，痢疾，白濁，白帶，丹毒。
- 方例：
  - 腹瀉脹痛：蕎麥配豆蔻、縮砂蜜、菖蒲，水煎服。

海風藤

Piper kadsura (Choisy.) Ohwi

- 科名：胡椒科 (Piperaceae)　　藥材名：海風藤
- 屬名：胡椒屬
- 別名：大風藤、山荖葉、爬崖香
- 藥用部位：藤(飲片)
- 形態：藤本，葉互生，具短柄，葉片長卵形或卵形披針形，基部鈍形；肉穗花序與葉對生或頂生，花黃色；結果累累，下垂，熟紅或紫黑色。

海風藤

Piper kadsura (Choisy.) Ohwi

- 功效：祛風濕，通經絡，理氣。
- 主治：用於治風寒濕痺，關節疼痛，筋脈拘攣，跌打損傷，哮喘，久咳。
- 方例：
  - 全身痠痛性高血壓：風藤3錢，紅骨蛇、玄參、白朮各2錢半，地骨皮2錢，水煎服。

石南藤(絡石)

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)
- 屬名：絡石屬
- 別名：台灣白藤花、絡石藤、石龍藤
- 藥材名：石南藤
- 藥用部位：莖、葉(濃縮)
- 形態：常綠藤本，葉對生，葉片橢圓形或卵披針形，略革質；花白色，聚繖花序；蓇葖果，種子具白色冠毛。

石南藤(絡石)

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

絡石，其莖蔓延，莖節著處即生根鬚，包絡石上，以此得名

- 功效：祛風寒，強腰腳，補虛，鎮咳
- 主治：用於風寒濕痺，腰腳無力，咳嗽氣喘。
- 方例：
  - 治癰腫：絡石藤15克，甘草、忍冬各10克，沒藥、乳香各5克，水煎服。
  - 治癰腫疔瘡：與山芙蓉、 鈕仔茄、魚針草各12克，水煎服。
  - 祛風濕、壯筋骨：全草20-40克加酒燉豬腳服

山葡萄(細本山葡萄)

Vitis thunbergii S. et Z. var. taiwaniana Lu

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　藥材名：小本山葡萄
- 屬名：葡萄屬
- 別名：細本山葡萄、山葡萄、小山葡萄
- 藥用部位：全株、根部(濃縮)
- 形態：多年生藤本，捲鬚與葉對生，葉互生三角狀卵形，疏粗鋸齒緣，背面具紅褐色絨毛；聚繖狀穗狀花序，淡黃色；漿果球形，熟紫黑色。

山葡萄(細本山葡萄)

Vitis thunbergii S. et Z. var. taiwaniana Lu

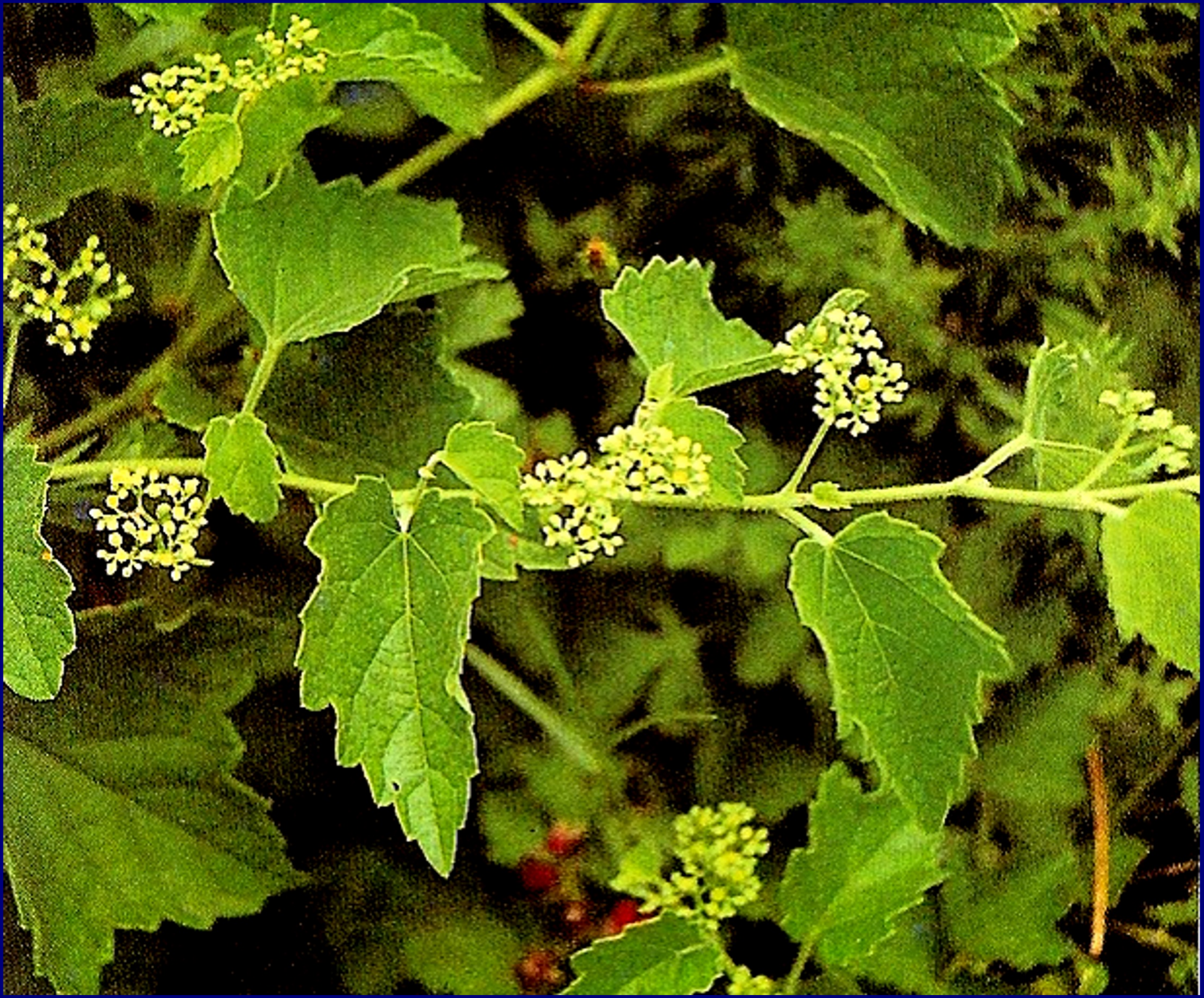
- 功效：清熱利濕，解毒消腫、補腎明目、活血通經。
- 主治：於筋骨疼痛，腰酸痛，濕痺，肝炎，黃疸，肺癰，胃痛，眼疾，痢疾，淋疾，腫毒，瘰癘，跌打損傷。
- 方例：
  - 治眼疾：20克水煎服；與桑根、枸杞根各10克，燉雞服。
  - 治腰痠：40克，半酒水燉排骨服。
  - 治肺炎：鮮品根搗汁服，或取根20-40克，水煎燉瘦肉服。
  - 治腫毒：莖葉鮮品搗敷患處。

山葡萄(大本山葡萄)
Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　藥材名：山葡萄
- 屬名：葡萄屬
- 別名：大本、野葡萄、蛇葡萄
- 藥用部位：根及粗莖(濃縮)
- 形態：木質藤本，嫩枝具毛，葉對生，葉片廣卵形或心形，基部心形，先端漸尖，普通三裂或鋸齒緣；聚繖花序與葉對生；漿果近球形，熟黑。

山葡萄(大本山葡萄)

Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.



- 功效：清熱解毒、利尿消腫、散瘀止血
- 主治：慢性肝炎、肺癰、腸癰、風濕痛、中耳炎。
- 方例：
  - 治癲癇：鮮粗莖(去粗皮)3兩，一日一次水煎服。
  - 治瘰癧：根1兩，與豬赤肉4兩燉服。

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

- 科名：豆科(Fabaceae)　藥材名：千斤拔、一條根
- 屬名：千斤拔屬
- 別名：一條根、白馬屎、大葉佛來明豆
- 藥用部位：根、莖(飲片)
- 形態：灌木；莖直立；長狀三出複葉，互生，頂生小葉卵狀披針形，先端鈍，葉背密被絨毛；總狀花序，蝶形花冠紫色；莢果。

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

- 功效：根及莖有祛風濕、強腰膝、補脾胃之效。
- 主治：用於風濕病、關節炎、慢性腎炎、氣虛水腫、白帶、跌打損傷。
- 方例：
  - 風濕性關節炎：16克與威靈仙、牛膝、當歸、赤芍各4克，加酒煎服。
  - 脾胃虛弱：10克與蒼朮、陳皮、厚朴各4克，水煎服。
  - 跌打損傷：10克與赤芍、丹皮、丹參各4克，加酒煎服。

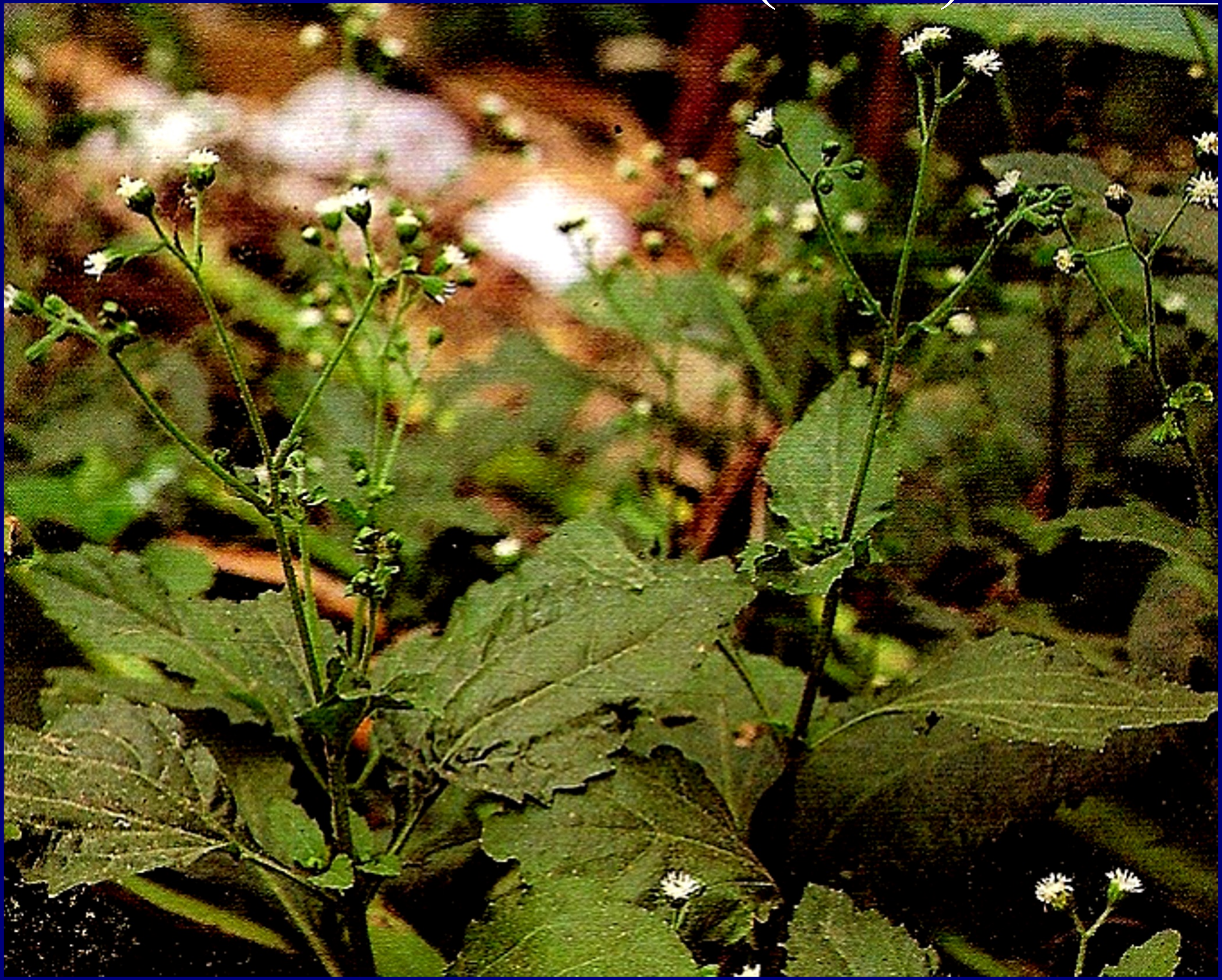
麻糬糊(下田菊)

Adenostemma lavenia (Linn.) O. Ktze

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：麻糬糊
- 屬名：下田菊屬　別名：下田菊、竹節癀
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖直立；單葉，對生；下部葉小形，中部葉具柄，卵圓形或卵圓狀長橢圓形，葉尖銳至鈍形，葉基圓狀楔形，葉緣粗鋸齒狀，上表面亮綠色，下表面淡綠色，兩面皆疏被毛；頭狀花序；果實為瘦果。

麻糬糊(下田菊)

Adenostemma lavenia (Linn.) O. Ktze



下田菊花絮具黏性腺毛，能黏人衣物，台灣習稱麻糬糊。

- 功效：全草解表、涼血，消腫，排膿。
- 主治：用於肺癰，肺積水，肺炎，肋膜炎，咳嗽，肝炎。為治肺癰良藥。
- 方例：
  - 急性黃疸型傳染性肝炎：1-2兩(鮮品3-4兩)，水煎服，每日1劑。黃疸退後，小便清利時加豬瘦肉1兩。
  - 感冒高熱：3-5錢，水煎服。

白埔姜

Buddlija asiatica Lour.

- 科名：馬錢科(Loganiaceae)　　藥材名：白埔姜
- 屬名：醉魚草屬
- 別名：山埔姜、山楊波、馭骨丹
- 藥用部位：根莖 (飲片/濃縮)
- 形態：灌木；葉對生，披針形至卵狀披針形，上面綠色，被短柔毛，背面灰白色，密生毛，全緣或鋸齒緣；花簇生總狀花序上，白色或淡藍紫色；蒴果。

白埔姜

Buddlija asiatica Lour.

- 功效：祛風，清血，滋腎，解毒，消炎，去瘀，消腫，舒筋，活絡。
- 主治：用於膚癢，蕁麻疹，風疹，濕疹，風濕，神經痛，小兒麻痺，腫毒，下消，月內風。
- 方例：
  - 治各種皮膚病、皮膚癢：鮮枝葉煎水，加鹽少許，沐浴。

白飯樹

Flueggea virosa (Roxb. Ex Willd.) Voigt

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae) 藥材名：白飯樹
- 屬名：白飯樹屬
- 別名：紅刺蔥(誤)、蕙米藷、台灣瓜打子(台灣)、密花葉底珠
- 藥用部位：根及枝葉(飲片)
- 形態：落葉性灌木；全株光滑，多分枝，幼枝常帶暗紅色具縱稜線，老枝具粗短刺；葉互生，葉片紙質，倒卵形，基部楔形至廣楔形，先端鈍形或短尖形，常具刺狀突出，全緣，上面綠色，下面淺綠色或帶蒼白色；花細小，淡黃色；果熟球形潔白色，漿質。

白飯樹

Flueggea virosa (Roxb. Ex Willd.) Voigt

白飯樹成熟之果熟潔白如飯粒，故名。

- 功效：消炎止痛，清熱解毒，散風理氣，
  祛瘀行血，殺蟲拔膿之效。
- 主治：用於治感冒，咳嗽，腹痛，腰痛，骨刺，
  跌打損傷，癰瘡，黃膿瘡
- 方例：
  - 治跌打損傷：10 克，煮酒服。
  - 治過敏性皮膚炎：枝葉煎水洗。
  - 治癰疽：40 克，煮酒服。

黃花蜜菜
Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍狀，上部略直立，下部節處常生根，被貼毛；葉對生，紙質，線狀長橢圓形至披針形，先端尖銳，基部狹窄，疏細齒緣，兩面疏被粗毛；開黃色頭狀花序；瘦果。

黃花蜜菜

Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 功效：全草清熱，解毒，祛瘀，消腫。
- 主治：用於治白喉，百日咳，痢疾，痔瘡，跌打損傷，腹痛，感冒，肺癆發熱咳嗽，肝火旺盛，咽喉腫痛，齒齦炎。
- 方例：
  - 治感冒發熱：與傷寒草、桑葉、鳳尾草、紅田烏各20克，水煎服。
  - 治喉痛：鮮品50克，甘草5克，通草2克，水煎服。

美洲蟛蜞菊(路邊菊)
Wedelia trilobata (L.) Hitche.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬　　　　　別名：路邊菊
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍匐，葉對生，頭狀花序，黃色，瘦果倒卵形有3棱或兩側壓扁。
- 功效：清熱解毒，涼血散瘀。

美洲蟛蜞菊(路邊菊)

Wedelia trilobata (L.) Hitche.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 科名：茄科(Solanaceae)　藥材名：龍葵、烏甜菜
- 屬名：茄屬
- 別名：烏子仔草、烏甜菜、天茄菜
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本，葉互生，葉片長橢圓形，漸尖鈍頭，基部楔形，全緣或波浪疏鋸齒緣；聚繖花序；漿果球形，熟呈黑色。

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

龍葵(烏甜菜)

Solanum nigrum L.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 功效：清熱，解毒，消腫。
- 主治：用於無名腫毒，癰疽，疔腫，毒瘡，脫肛，跌打損傷。
- 方例：
  - 治慢性氣管炎：20-40克與桔梗12克、甘草4克，水煎服。
  - 治癌：鮮品40克、半枝蓮鮮品40-75克、紫草18克，水煎服。
  - 治疔瘡癰腫：鮮葉，搗敷患處。

崗梅(白甘草、萬點金)

Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ.

- 科名：冬青科(Aquifoliaceae)　　藥材名：萬點金
- 屬名：冬青屬　　　　別名：白甘草、萬點金
- 藥用部位：根及粗莖(飲片/濃縮)
- 形態：落葉灌木。莖高達4m，密綴白色小斑點，故名萬點金。葉卵狀橢圓形，互生，膜質或紙質，表面綠、深綠至黃綠色，背面淺綠色，背部有細腺點，基部寬楔形，先端漸尖成尾狀，具細鋸齒狀葉緣，表面脈上披直毛。花為繖形花序，白色，簇生或單生葉腋；果為核果，球形或橢圓形。

崗梅(白甘草、萬點金)

Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ.

崗梅(白甘草、萬點金)
Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ.

- 功效：開胸，利膈，固肺，益氣，除煩，生津。
- 主治：用於肺炎，肺癰，跌打損傷，痛風，虛勞濕熱津枯，風濕病。
- 方例：
  - 治肺癰：崗梅根半斤至一斤，水煎服。
  - 治跌打損傷：崗梅根鮮品二兩(切片酒炒)，水酒各半燉雞服。
  - 治流感、感冒高熱、急性扁桃體炎、咽喉炎：崗梅根五錢至一兩，或鮮根一至二兩，水煎服。
  - 治小兒百日咳：崗梅根一兩，白茅根一兩。水煎加蜂蜜服。

千里光

Senecio scandens Buch-Ham.

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：千里光
- 屬名：千里光屬
- 別名：九里光、九里明、千里明
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年蔓狀草本；莖攀緣狀；葉互生具柄，卵狀披針形或橢圓狀三角形，基部戟形，先端尖，不規則鋸齒緣或近全緣；頭狀花序頂生，排列成繖房狀，花黃色；瘦果具白色冠毛。

千里光

Senecio scandens Buch-Ham.

- 功效：涼肝，破血，散凝滯，明目，活血，解熱，利尿，補腎。
- 主治：用於眼疾，腎臟病，筋骨痛，跌打，諸瘡癰腫毒破爛。
- 方例：
  - 治各種急性炎症：與蒲公英、白茅根、葉下珠、金銀花莖葉各5錢，水煎服。
  - 治腳趾尖濕癢、肛門濕癢、陰道癢：適量，煎水洗患部。

七里香(月橘)

Murraya paniculata (L.) Jack.

- 科名：芸香科 (Rutaceae)　　屬名：九里香屬
- 藥材名：九里香
- 別名：十里香、千里香、石柃、石芬、四時菊
- 藥用部位：葉和帶葉嫩枝(飲片)
- 形態：長綠灌木或小喬木，樹皮白色，細條分裂。奇數羽狀複葉，互生；漿果卵形，成熟時鮮紅色，夾在綠葉叢間，紅果點點十分豔麗。

七里香(月橘)

Murraya paniculata (L.) Jack.

七里香(月橘)

Murraya paniculata (L.) Jack.

- 功效：具祛風除濕、行氣活血、散瘀止痛、解毒。
  - 根莖煎劑有抗生育、局部麻醉及解痙等功效。
  - 花果有散瘀止痛、行氣活血、解毒消腫等功效。
- 方例：
  - 治濕疹：鮮品水煎擦洗患處。
  - 治腰骨瘦痛：鮮根五錢至一兩，切碎和豬尾骨，水酒燉服。

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：羅勒屬
- 藥材名：九層塔
- 別名：羅勒
- 藥用部位：全草
- 形態：莖方形，多分枝，常帶紫色；葉子卵形或卵狀披針形，對生，背面有腺點，淡綠色和長有細毛；帶有的強大、刺激的氣味。

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum

- 功效：疏風行氣，化濕消食，活血，解毒。
  - 種子為眼科藥、避孕藥。
  - 莖葉有疏風行氣、化濕消食、活血解毒、治外感頭痛、食脹氣滯、脘痛、泄瀉、月經不調、蛇蟲咬傷、皮膚濕瘡。
- 方例：
  - 咳噫：生薑四兩(搗爛)，九層塔葉二兩、椒末一錢、鹽和麵粉共四兩，裹作燒餅，煨熟空腹吃。
  - 產後腰痛：取九層塔嫩葉，煎蛋加麻油及酒服。

十大功勞
Mahonia japonica (Thunb.) DC.

- 科名：小蘗科(Berberidaceae) 屬名：十大功勞屬
- 藥材名：功勞葉(葉)、黃心樹(根及莖)
- 別名：鐵八卦、功勞葉、黃心樹
- 藥用部位：根莖葉
- 形態：常綠灌木；葉叢生枝端，基數羽狀複葉，長**橢圓形或卵狀疏鋸齒緣披針形**，**革質光滑**；總狀花序；漿果卵圓形。

十大功勞

Mahonia japonica (Thunb.) DC.

- 功效：
  - 葉為清涼性滋養強壯，健脾胃，治四肢痠痛，腸炎等。
  - 根及莖為健胃、解熱、治水腫、腎臟炎、膀胱炎、消化不良、痢疾、黃疸等。
- 方例：
  - 治脾胃虛弱、食慾不振、四肢痠痛：葉10-20克，水煎服。
  - 治消化不良、下痢、黃疸：莖10-20克，水煎服。

狹葉十大功勞

Mahonia fortunei (Linadl.) Feede

- 科名：小蘗科(Berberidaceae) 屬名：十大功勞屬
- 藥材名：十大功勞
- 別名：細葉十大功勞、功勞木
- 藥用部位：莖葉
- 形態：多年常綠灌木；葉互生，葉柄基部鞘狀抱莖，奇數羽狀複葉，對生，葉片長狹披針，疏鋸齒針尖緣；總狀花序，頂生枝端芽鱗腋間，數序叢生。

狹葉十大功勞

Mahonia fortunei (Linadl.) Feede

- 功效：全株清熱解毒，消炎止痢
    - 根及莖治細菌性痢疾，創傷發炎。
    - 葉有清熱解毒，治感冒發熱、目赤疼痛。
- 方例：
    - 治胃腸炎、痢疾：葉與紅乳草(小飛揚)各12克，水煎服。
    - 治跌打傷：與虎杖、莪朮各12克，加酒燉瘦肉服。

大丁癀(黃金桂)

Cudrania cochinchinensis (Lour.) Kudo et Masam. Var. gerontogea (S. et X.) Kudo et Masam.

- 科名：桑科(Moraceae)　　屬名：拓樹屬
- 藥材名：黃金桂
- 別名：大疔癀、刺格仔
- 藥用部位：根及莖
- 形態：多年生藤本或攀緣性灌木，樹皮淡灰色；根皮黃色，易層層剝落；葉互生革質，長方狀橢圓形至卵形，先端微凹或倒心形，基部鈍形，全緣或波狀鋸齒緣；聚合果球形，熟時橙黃色。

大丁癀

Cudrania cochinchinensis (Lour.) Kudo et Masam. Var. gerontogea (S. et X.) Kudo et Masam.

▲ 黃金桂山野自生，攀緣性灌木。

- 功效：解熱、解毒、跌打傷藥。
- 方例：
  - 祛風濕：與椬梧根、風藤、野牡丹各20克，酒燉豬腳服。
  - 治跌打損傷：20克與金不換12克，加酒煎服。

水丁香
Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 科名：柳葉菜科(Onagraceae) 屬名：水丁香屬
- 藥材名：水丁香
- 藥用部位：根及莖葉
- 形態：<u>葉披針形</u>，基部狹呈短柄狀；花單生於葉
- 腋，<u>花瓣黃色，花盤具茸毛</u>；蒴果。

水丁香

Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 功效：解熱利尿、降血壓。
- 方例：
  - 治腎臟炎、膀胱炎、尿道炎：與乾薑各20克、澤瀉12克，水煎加冰糖服。
  - 治痢疾、赤痢：根與鳳尾草、乳仔草(小飛揚)、龍葵各20克，水煎加冰糖服。
  - 治高血壓：與仙草各20克，水煎服。

冇骨消
Ambucus formosana Nakai

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae)　屬名：蒴藋屬
- 藥材名：冇骨消
- 別名：蒴藋、七月蓮
- 藥用部位：根、莖、葉
- 形態：多年生灌木狀草本植物，小枝呈四稜形；葉片對生，葉緣有鋸齒，奇數羽狀複葉，披針形、卵狀長橢圓形，頂生，繖房花序，花白色；球形核果，成熟時由綠轉紅。

冇骨消
Ambucus formosana Nakai

- 功效：
  - 葉治淋病、外敷腫毒。
  - 根、莖及葉清涼解毒，治癰疽腫毒。
- 方例：
  - 消腫毒、解熱、利尿：莖10-20克，水煎服。
  - 腫毒、疔瘡、瘡瘍、消炎：鮮葉或根搗敷患處或取根水煎服。

半枝蓮
Scutellaria barbata D. Don

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：黃芩屬
- 藥材名：半枝蓮、向天盞
- 別名：向天盞、並頭草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；莖四棱形，無毛或在花序軸上部疏被緊貼小毛；葉片卵形、三角狀卵形或披針形，先端急尖或稍鈍，邊緣具疏淺鈍齒；花對生，偏向一側，頂生或總狀花序，花冠藍紫色，外被短柔毛；小堅果褐色，扁球形。

半枝蓮

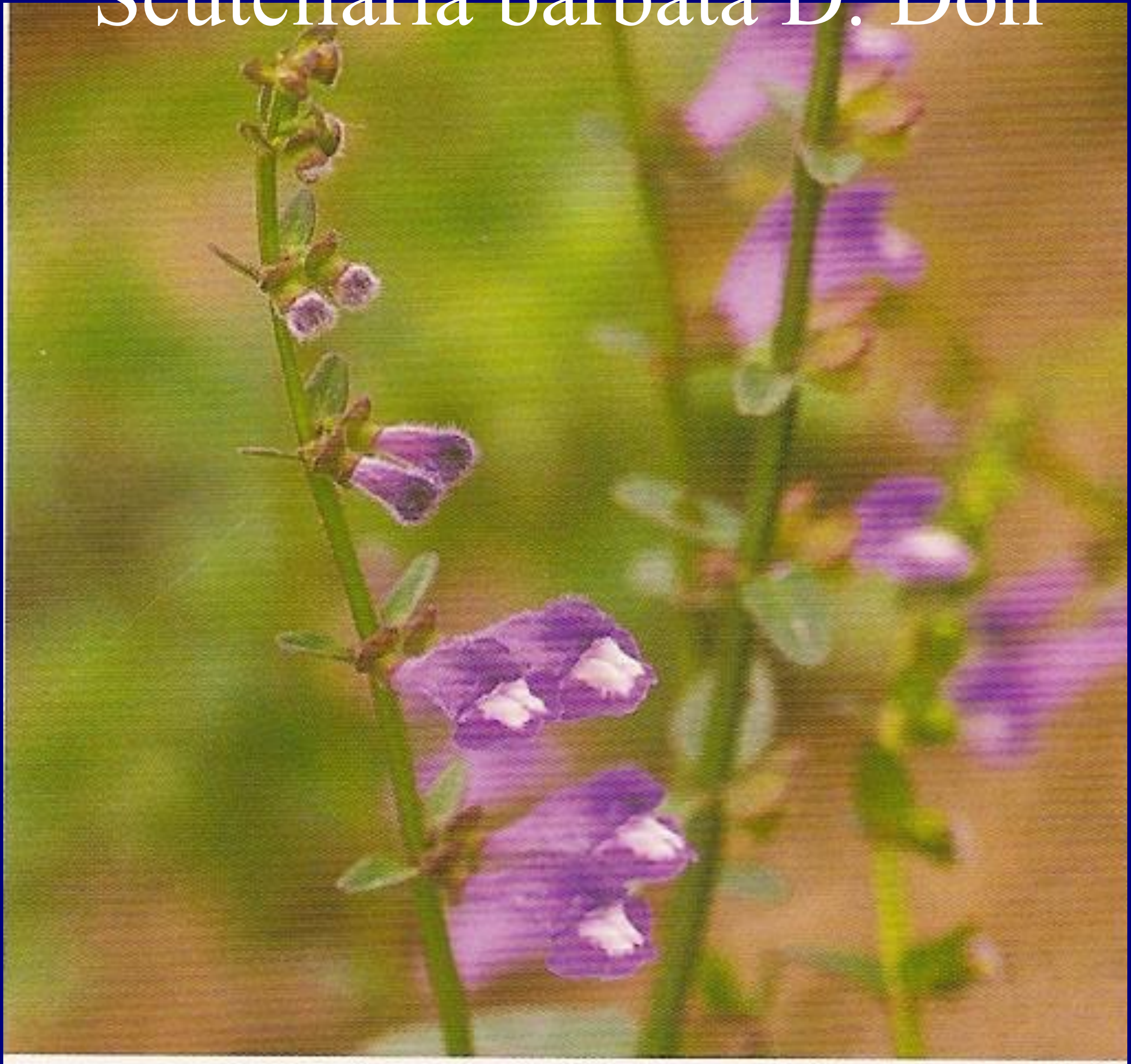
Scutellaria barbata D. Don

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don



▲ 淺藍紫色唇形花。

半枝蓮
Scutellaria barbata D. Don

- 功效：清熱解毒、活血化瘀、利水消腫。主治毒蛇咬傷、疔瘡癤腫。
- 方例：
  - 治癰疔、蛇傷：鮮品搗敷。
  - 治癰腫：與白花蛇舌草各20-40克，水煎服。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 科名：桔梗科(Campanulaceae)　屬名：山梗菜屬
- 藥材名：半邊蓮
- 別名：拈力仔草、鐮力草
- 藥用部位：全草
- 形態：葉互生無柄狹窄、全緣或有疏齒、呈披針形或條長形。花瓣5片類如蓮花瓣，因花瓣均偏向一側而得名。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 功效：解毒、解熱、消炎、退癀。
- 方例：
  - 治跌打傷：鮮品40克搗汁加酒服，並搗敷患部。
  - 治疔瘡腫痛：與咸豐草、忍冬藤、小金英各20克，水煎服。
  - 治痢疾：與紅乳草、鳳尾草、蚶殼草各20克，水煎服。
  - 利尿、降血壓：與魚腥草各20克，水煎服。

左手香

Coleus ambolnicus Lour.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)
- 屬名：到手香屬　　藥材名：左手香
- 別名：洋薄荷、到手香、過手香
- 藥用部位：葉
- 形態：葉片為對生軟圓形，尖端為頓圓形，葉邊為齒狀，全草密佈細毛，香味濃郁；花序為輪繖形，花色為淡紫色。

左手香

Coleus ambolnicus Lour.

- 功效：消炎解毒、消腫、健脾和胃、行氣化濕
- 主治：中暑嘔瀉、胸脅苦滿、寒熱頭痛、心腹疼痛、癰腫疔瘡。
- 方例：
  - 肺炎、發燒、喉痛：鮮莖葉搗汁加蜜或鹽服。
  - 咳嗽：鮮枝葉以冰糖醃起來，以其汁沖熱開水服。
  - 富貴手：鮮葉浸酒塗患處。
  - 燙傷：鮮葉搗爛外敷。

白花蛇舌草
Hedyotis diffusa Wilid.

- 科名：茜草科(Rubiaceae) 屬名：耳草屬
- 藥材名：白花蛇舌草
- 別名：蛇舌草、珠仔草
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；莖略帶方形或扁圓柱形，無毛，自基部分枝。葉對生，葉片線形至線狀披針形；花單生或成對生於葉腋，具花梗；蒴果扁球形；種子棕黃色有稜角。

白花蛇舌草

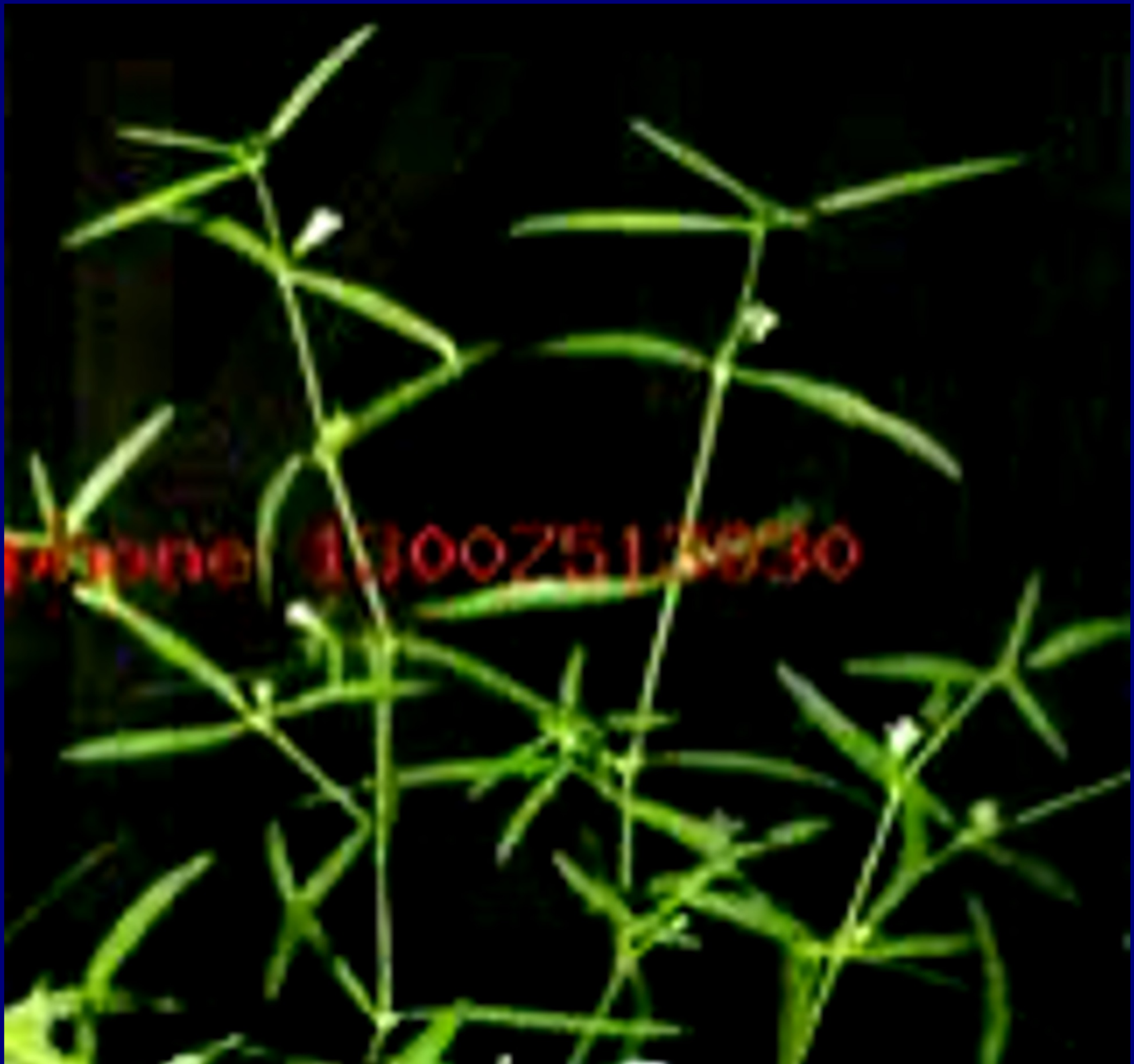
Hedyotis diffusa Wilid.

白花蛇舌草

Hedyotis diffusa Wilid.

白花蛇舌草

Hedyotis diffusa Wilid.



白花蛇舌草
Hedyotis diffusa Wilid.

- 功效：清熱解毒、利尿消腫，活血止痛。
- 主治：用於各種癌症、闌尾炎、肝炎、泌尿係感染、支氣管炎、扁桃體炎、咽喉炎、跌打損傷、乳腺炎、瘡癰腫毒、毒蛇咬傷。
- 方例：
  - 治黃疸：1-2兩，搗爛取汁沖蜂蜜服用。
  - 治肝炎：與咸豐草各30克，水煎服。
  - 治眼結膜炎：與枸杞草等量，水煎服。
  - 治急性扁桃腺炎，上呼道炎：與積雪草，枇杷葉各35克，水煎服。

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：雷公根屬
- 藥材名：老公根、蚶殼草
- 別名：蚶殼草、老公根
- 藥用部位：全草
- 形態：匍匐性多年生草本，全株被軟毛；莖常略帶淡紫色；根生葉具長柄，圓腎形，鈍鋸齒緣；繖形花序。

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 功效：解熱、解毒、清暑。治腹痛、腹瀉、高血壓，並為小兒科良藥。
- 方例：
  - 治腹痛、腸炎：根鮮品40-70克，水煎服。
  - 治疔瘡腫毒：鮮全草導敷患處。
  - 治中暑、腹瀉、解熱：40克，水煎調冰糖服。
  - 治少年發育不良：40克與九層塔、陳皮各70克，燉雞服。

乞食碗

Hydrocotyle nepalensis Hook.

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：天胡荽屬
- 藥材名：含殼錢草
- 別名：含殼錢草、紅骨蚶殼草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生匍匐草本；葉片呈腎狀圓形，粗鋸齒緣，基部深凹心形，葉表面被硬毛，背面脈上疏生硬短毛；繖形花序。

乞食碗

Hydrocotyle nepalensis Hook.

- 功效：全草為解熱藥。治感冒、咳嗽痰血、跌打傷，外用搗敷腫毒。
- 方例：
  - 治感冒、解熱： 40-70克，水煎調冰糖服。
  - 治跌打傷：與大鹽酸草各半，半酒水煎服，並取鮮品搗敷患處。

台灣天胡荽

Hydrocotyle formosana Masamune

- 科名：繖形科(Apiaceae)　　屬名：天胡荽屬
- 藥材名：遍地錦　　　　　別名：遍地錦
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本，全株光滑無毛，具芳香味；葉著生於節上，互生，盾狀圓形，3-5深裂；小繖形花序。

台灣天胡荽

Hydrocotyle formosana Masamune

- 功效：解熱、利尿、解毒之效。治感冒、喉痛、腎結石、跌打傷。
- 方例：
  - 治肝炎：鮮品60克，水煎服。
  - 治喉痛：與酢漿草各20克，水煎服。
  - 治腎結石：全草與化石草、海金沙莖葉各30克，水煎服。
  - 治帶狀皰疹：全草與龍葵、兔兒菜、紫背草共搗外敷。
  - 治感冒：與馬蹄金、雷公根、一枝香各12克，水煎服。

馬蹄金
Dichondra micrantha Urban

- 科名：旋花科(Convolvulaceae) 屬名：馬蹄金屬
- 藥材名：馬蹄金
- 別名：小金錢草、馬茶金、黃疸草
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；單葉互生，腎圓形，偶微凹，基部深心形；白花鐘形。

馬蹄金

Dichondra micrantha Urban

- 功效：清熱利尿，活血、消炎、解毒、肝炎、黃疸。
- 方例：
  - 治膀胱、膽結石：與滿天星、蚶殼草、蒲公英各20克，水煎服。
  - 治糖尿病、高血壓：鮮品與鮮茅根，玉米鬚各100克，水煎服。
  - 治肝炎、黃疸：鮮品與蒲公英各30克，水煎服。

椬梧
Elaeagnus oldhamii Maxim

- 科名：胡頹子科(Elaeagnaceae) 屬名：胡頹子屬
- 藥材名：椬梧
- 別名：柿糊、軟枝椬梧
- 藥用部位：根及莖
- 形態：常綠灌木；葉互生，厚革質，倒卵形全緣，表面深綠而有鱗片，背面具痂狀銀白色鱗片及褐色斑點；白花；核果球形銀白色。

楦梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

楦梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

▲ 花白色腋生。

▲ 核果球形紅熟。

- 功效：祛風濕、散瘀血、消腫。治風濕神經痛、感冒、肺癰、跌打傷等。
- 方例：
  - 治風濕、跌打傷：與黃金桂、萬點金、土牛膝根各20克，半酒水煎服。
  - 治風濕關節炎腰痛：與黃金桂、雞屎藤、桃金孃、桑根各12克，水煎服。

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.
Uraria macrostachya WALL.

- 科名：豆科　　屬名：兔尾草屬
- 藥材名：通天草、狗尾草
- 別名：狐狸尾、狗尾草
- 藥用部位：根部
- 形態：小灌木狀草本；全株披短茸毛；葉互生，具柄長，奇數羽狀複葉；頂生總狀花序，花蝶形紫紅色。

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.

Uraria macrostachya WALL.

▲ 花穗似兔尾之小灌木草本植物，花期5-9月。

- 功效：開脾、利尿、殺蟲、除癰、健胃。
- 方例：
  - 治小孩發育不良：根40-75克，燉赤肉服。
  - 開脾、利尿、殺蟲、胃病：全草20-40克與使君子根10克，水煎服。
  - 驅小兒蛔蟲、開胃：全草20克，使君子7克，水煎或燉赤肉服。

狗尾草
Heliotropium indicum L.

- 科名：紫草科(Boraginaceae) 屬名：天芹菜屬
- 藥材名：耳鉤草　　　別名：狗尾蟲
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本，全株被細毛；葉互生或對生，葉片皺縮，鈍齒狀或細波狀緣；穗狀花序，花淡紫或白色，鐮狀卷曲。

狗尾草
Heliotropium indicum L.

▲ 狗尾草為平野山區自生或栽培之草本植物。

狗尾草

Heliotropium indicum L.

▲ 全草密被細毛，葉片皺縮。

- 功效：解熱、利尿、消腫、解毒。
- 方例：
  - 解熱治感冒：全草10-20克，水煎服。

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：**金不換**
- 別名：金不換、千層塔、七寸金
- 藥用部位：全草
- 形態：多年常綠蕨類，葉密生於莖上，葉片倒披針形，基部狹，葉緣具不整齊銳鋸齒，莖上的葉片交互著生成層狀；**孢子囊著生葉腋，腎形，黃白色**，熟裂露出黃褐色孢子。

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

長柄千層塔孢子囊著生葉腋，腎形，黃白色

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb. Var.

▲ 中海拔山野陰濕地自生，葉片交互著生成層塔狀，有千層塔及七寸金之名。

- 效用：退熱、除濕、消瘀止血、行血、消腫止痛、 月經不調。**(孕婦禁服)**
- 方例：
  - 治跌打傷、瘀血：水煎服。
  - 治肺炎、肺癰：20-40克、肺炎草20克、麥門冬8克，水煎服。
  - 治陰濕：水煎洗患處。
- **附註:**本品有毒，中毒時會出現頭暈、噁心嘔吐等症狀，內服不宜過量。

金線蓮
Anoectochilus formosanus Hay.

- 科名：蘭科(Orchidaceae)　屬名：金線蓮屬
- 藥材名：金線蓮
- 藥用部位：全草
- 形態：多年生草本；葉互生，卵圓形，全緣，表面暗綠色，具細小之網狀支脈，背面粉紅色；開粉紅花，總狀花序。

金線蓮
Anoectochilus formosanus Hay.

▲ 金線蓮葉具網狀脈。

- 功效：清熱、涼血、潤肺、滋養強壯。
- 方例：
  - 治高血壓、潤肺：全草20克，水煎服。
  - 治急性肝炎：鮮品8克，虎杖、梔子各4克，水煎服。

穿心蓮

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees

- 科名：爵床科(Acanthaceae)　屬名：穿心蓮屬
- 藥材名：穿心蓮
- 別名：苦膽草、一見喜
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；莖近方形，節膨大；葉卵狀披針形，全緣；總狀圓錐花序頂生和腋生；蒴果扁長形。

穿心蓮
Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees

- 功效：清熱解毒、涼血、消腫。
- 方例：
  - 治支氣管肺炎：與十大功勞葉各8克、陳皮4克，水煎服。
  - 瘡癬腫毒：10-20克水煎加紅糖服。或鮮品搗敷患處。

蚌蘭

Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

- 科名：鴨跖草科(Commelinaceae)
- 藥材名：蚌蘭、紅三七
- 屬名：蚌蘭屬
- 別名：紫背鴨跖草、紫萬年青、紅川七
- 藥用部位：葉、全草
- 形態：多年生草本，全株肉質；葉大呈披針形，互生，基部鞘狀，背面紫紅色；繖形花腋生，包於大型紫色之船形蓖狀苞內，小花白色。

蚌蘭
Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

蚌蘭

Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

▲ 繖形花序腋生。

▲ 花外兩大紫色花苞片。

- 功效：涼血、潤肺、祛傷、解鬱。
- 方例：
  - 治外傷、腫痛：20-40克，水煎服，或搗敷患處。
  - 治感冒、咳嗽：與雞屎藤各20-40克燉赤肉服。或與紅田烏、黃花蜜菜、魚腥草各20克，水煎服。

食茱萸(紅刺蔥)
Zanthoxylum ailanthoides Siebold et Zuccarini

- 科名：芸香科(Rutaceae)　　屬名：花椒屬
- 藥材名：食茱萸、根稱紅刺蔥頭
- 別名：刺江某、紅刺蔥
- 藥用部位：根、莖、葉
- 形態：落葉性喬木；樹幹幼枝及葉脈皆具銳刺；大型羽狀複葉。

食茱萸(紅刺蔥)

Zanthoxylum ailanthoides Siebold et Zuccarini

食茱萸(紅刺蔥)
Zanthoxylum ailanthoides Siebold et Zuccarini

- 功效：
  - 根(皮)：祛風通絡，活血散瘀，溫中燥濕，消腫止痛。
- 方例：
  - 治感冒、頭痛：根或葉15克，水煎服。
  - 治風濕關節痛：水煎服。
- 註：台灣民間採嫩心葉，切碎伴食或煎蛋或製成刺蔥餅。

紅景天

Rhodiola rosea L.

- 科名：景天科(Crassulaceae)　屬名：景天屬
- 藥材名：紅景天
- 藥用部位：根和根莖(含Salidroside成分)
- 形態：多年生草本；根莖短，被多數覆瓦狀排列的鱗片狀的葉。莖頂端葉腋抽出數條花莖，花莖上下部均有肉質葉，葉片橢圓形，邊緣具鋸齒，先端尖銳；聚傘花序頂生，花紅色。

紅景天

Rhodiola rosea L.

- 功效：益氣活血，通脈平喘。
- 方例：
  - 抗缺氧、抗疲勞、內分泌系統的雙向調節、延緩衰老、清除自由基

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

- 科名：菊科(Asteraceae)　屬名：斑鳩菊屬
- 藥材名：一枝香(大號一枝香)
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；莖直立、細長、略具毛、疏有分枝；葉互生具柄，兩面被疏毛；開淡紫紅色花，頭狀花序，一花序約有20朵小花，排列成聚繖花序。

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

- 功效：清熱解毒、降痰火、平肝火、消炎、祛濕、疔瘡腫毒
- 方例：
  - 治肺癰：40-70克，水煎服。
  - 治眼疾：20克，水煎服。
  - 治眼結膜炎：12克與草決明24克，山葡萄、青蒿各20克，水煎服。
  - 治喉痛：與兔兒菜、黃花蜜菜、酢漿草各40克，水煎服。

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

- 科名：福木科(Hypericaceae)　屬名：福木屬
- 藥材名：小號一枝香
- 別名：一枝香、鐵釣竿、黃花仔草、一條香、七寸金
- 藥用部位：全草
- 形態：一年生草本；莖細小直立，四稜形，上部常多分枝，全株無毛，葉對生，水平展開花淡黃色。
- 效用：煮涼茶可預防中暑。

地耳草(小號一枝香)
Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

使君子
Quisqualis indica L.

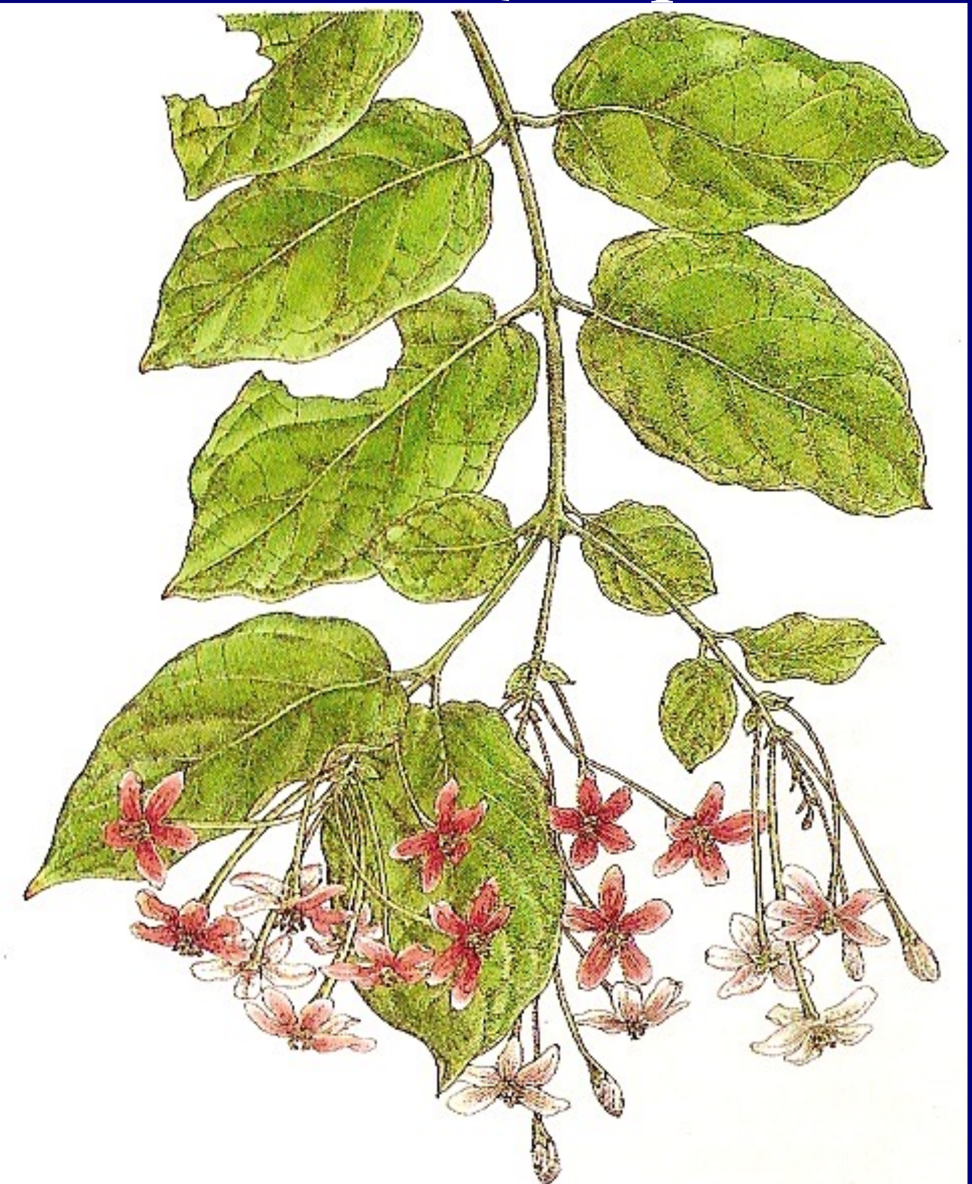
- 科名：使君子科(Combretaceae)　屬名：使君子屬
- 藥材名：使君子
- 藥用部位：果實、根及莖
- 形態：落葉性灌木；葉對生，長橢圓形，全緣；穗狀花序，紅花頂生五瓣，核果狹橢圓形，外具五脊，黑色。

使君子

Quisqualis indica L.

使君子

Quisqualis indica L.



使君子

Quisqualis indica L.

- 功效：果實驅蛔蟲；根有健胃驅蟲之效。
- 方例：
  - 驅蟲、健脾胃：根或使君子20克，水煎服。

Thank you!